

VII TURNIEJ W KARATE TRADYCYJNYM O PUCHAR BURMISTRZA DZIELNICY PRAGA POŁUDNIE

„ P R A G A C U P ”

13 września 2015 r., Warszawa

R E G U L A M I N

Termin i miejsce: 13.09.2015 r., godz. 12.00- rozpoczęcie, godz. 17.00- planowane zakończenie
Warszawa (Park Skaryszewski- Amfiteatr)

Organizator: Uczniowski Klub Karate Tradycyjnego „Praga Południe”

W programie imprezy również pokazy sztuk walki oraz konkurs sprawnościowy " pierwszy krok" dla początkujących.

Grupy wiekowe i konkurencje:

Lp.	Wiek	
	JUNIORZY:	
1.	16-17 lat (1999-1998)	W przypadku mniej niż czterech zgłoszonych zawodników w grupie startujący zostaną dołączeni do sąsiedniej grupy (dziewczeta i chłopcy lub wiekowo). Dziewczeta i chłopcy startują osobno w swoich grupach wiekowych.
	JUNIORZY MŁODSI:	
2.	14-15 lat (2001-2000)	
	KATEGORIE DZIECIĘCE:	
3.	12-13 lat (2003- 2002)	
4.	10-11 lat (2005- 2004)	
5.	8-9 lat (2007- 2006)	
6.	7 lat i młodsi (2008 i młodsi)	

Konkurencje zaawansowanych - stopnie: od 3 kyu GRUPA A	Konkurencje dla średniozaawansowanych - stopnie: 6- 4 kyu GRUPA B	Konkurencje dla początkujących - stopnie: do7 kyu GRUPA C
KATA INDYWIDUALNE		
Gr.wiekowa nr 3,4,5,6 (w/w grupy wiekowe startują łącznie): Eliminacje i Finały: Bassai Dai, Ji On, Kan-Ku Dai,	Gr. wiekowa nr 1,2,3,4,5,6,7: Heian 1-5	Gr. wiekowa nr 1,2,3,4,5,6,7: Heian 1-2
SYSTEM PUCHARU EUROPY I ŚWIATA		
Gr. wiekowa nr 1,2: 2x Kata z listy ITKF, Ki tei Jiyu Kumite/ Kogo- kumite	X	X

Warunki startu dla zawodników:

1. Odpowiedni wiek: wg wymienionych roczników,
2. Aktualne badania lekarskie,
3. Ubezpieczenie NNW,
4. Pisemna zgoda opiekuna prawnego na start w zawodach.
5. Dokonanie za zawodnika opłaty startowej w wysokości 30,00 zł.

Zgłoszenia:

Zgłoszenia należy dokonać najpóźniej do dnia 10 września 2015 roku do biura klubu e-mail: warszawa.karate@wp.pl podając: imię i nazwisko zawodnika, klub, rok urodzenia, stopień i konkurencję (temat wiadomości: Praga Cup 2015), do zgłoszenia należy dołączyć potwierdzenie dokonania opłaty startowej na konto klubu: 64 1160 2202 0000 0001 0112 0212.

Konkurs sprawnościowy " PIERWSZY KROK"

Konkurencje sprawnościowe dla początkujących i białych pasów w trzech kategoriach wiekowych: przedszkolaki, klasy 1-3, klasy 4-6. Zgłoszenia do udziału bezpośrednio przed rozpoczęciem konkurencji.

Informacje dodatkowe:

Impreza wspierana jest przez Miasto Stołeczne Warszawy Dzielnice Praga Południe.
Praga Cup jest jednym z etapów przygotowania do Pucharu Europy Dzieci' 2015.