

# LETNIA AKADEMIA KARATE TRADYCYJNEGO – ZWIERZYNIEC '2014

MIEJSCE: Bursy Zespołu Szkół Drzewnych i Ochrony Środowiska ul. Browarna 1

TERMIN 28.06-06.07.2014r.

SOBOTA (28.06)	NIEDZIELA (29.06)	PONIEDZIAŁEK (30..07)	WTOREK(01.07)	SRODA (02.07)
<p><b><u>g. 15.00-17.00- przjazd i zakwaterowanie</u></b></p> <p>g. 18.00- Kolacja</p> <p>g. 20.00- Trening otwarcia z Andrzejem Maciejewskim</p>	<p>g.7.00 - Trening g.8.00 - Śniadanie g.10.30- 12.30 Blok treningowy g. 13.00 Obiad g.16.00 – 17.30 Blok treningowy / zajęcia rekreacyjne g.18.00 Kolacja 20 .00 – 21.30 Trening wieczorny</p>	<p>g.7.00 - Trening g.8.00 - Śniadanie g.10.30- 12.30 Blok treningowy g. 13.00 Obiad g.16.00 – 17.30 blok treningowy / zajęcia rekreacyjne g.18.00 Kolacja 20 .00 – 21.30 Trening wieczorny</p>	<p>g.7.00 - Trening g.8.00 - Śniadanie g.10.30- 12.30 Blok treningowy g.13.00 - Obiad g.15.00 - Zajęcia rekreacyjne g.18.00 -20.00 Trening sensei Jorga g.20.30 Kolacja</p>	<p>g.7.00 - Trening g.8.00 – Śniadanie g.10.00 – 12.00 - Trening s. Jorga od 6 kyu Zamość g.10.30- 12.30 -Blok treningowy g.13.00 -Obiad g.15.00 -17.00 – Trening w Zamościu, s.Jorga od 6 kyu g.16.00 – 17.30 Blok treningowy / zajęcia rekreacyjne g.18.00- Kolacja g.20 .00 – 21.30 Trening wieczorny</p>
CZWARTEK (03.07)	Piątek (04.07)	SOBOTA (05.07)	NIEDZIELA (06.07)	Prowadzący zajęcia
<p>g.7.00 - Trening g.8.00 - Śniadanie g.10.30- 12.30 Blok treningowy g. 13.00 Obiad g.16.00 – 17.30 blok treningowy / zajęcia rekreacyjne g.18.00 Kolacja 20 .00 – 21.30 Trening wieczorny</p>	<p>g.8.00 – Śniadanie g. 9.00 – 13.00 egzamin 9–4 kyu Pozostali – Blok treningowy / zajęcia rekreacyjne g. 13.00 – Obiad g.18.00 - Kolacja g.20.00 – trening - s. Kwieciński od 3 kyu</p>	<p>g.8.00 - Śniadanie g.10.00 – 12.00 - Trening s.Kwiecińskim Biłgoraj g.12.00 – XXVIII Turniej Karate o Puchar Roztocza g.16.00 – Finał turnieju Ognisko ,dyskoteka</p>	<p>g.8.00 - Sniadanie g.10.00- egzamin 3 – 1 kyu w Zamość g.12.00 trening rynek Zamość Piknik z okazji 35 lecia Karate na Lubelszczyźnie</p>	<p><i>Medaliści Mistrzostw Świata</i> Andrzej Maciejewski 4 dan Józef Rączka 5 dan Janusz Szymankiewicz – ekspert wschodnich sztuk walki</p> <p><b>Gość specjalny</b> – sensei Jorga 10 dan sensei Włodzimierz Kwieciński 7dan</p>

Zakwaterowanie i koszty	Kadra administracyjno - pedagogiczna	Regulamin obozu
<p><b><u>1. Bursy Zespołu Szkół Drzewnych i Ochrony Środowiska</u></b> ul. Browarna 1– zakwaterowanie i wyżywienie dzieci i młodzieży, treningi, udział i zawodach. Pełen pakiet - 850 zł/osoba</p> <p><b><u>2. Zwierzyniec - "Czar Roztocza"</u></b>- zakwaterowanie i wyżywienie dorosłych, treningi - 1090 zł/osoba</p> <p><b><u>3.Oplaty dla osób niekorzystających z pakietu:</u></b> -zajęcia szkoleniowe Letnia Akademia Karate: 150 zł. -Konsultacja Mistrzowska 100 zł , pojedynczy trening -50 zł. -opłata startowa w turnieju: 50 zł.</p> <p><b><u>4.Dodatkowa opłata za egzaminy na stopnie i seminaria</u></b> uczniowskie wg stawek PZKT: 60 zł. Seminaria : S. Jorga , S. Kwieciński – każde po 100 zł.</p>	<p>Andrzej Szeliga – kierownik, tel.604 196 528 Andrzej Maciejewski- kierownika sportowy, tel.: 507 197 540</p> <p>Opieka pedagogiczna: jeden opiekun na 15 niepełnoletnich uczestników obozu.</p>	<p>1.Sprawy porządkowe: - cisza nocna ; 22.00-6.30 - obowiązuje udział we wszystkich zajęciach - przestrzeganie zasad kultury, higieny i porządku - zakaz samowolnego opuszczania ośrodka - zachowanie zasad bezpieczeństwa.</p> <p>2. Niezbędny sprzęt sportowy: - kimono karate - ubiory treningowe (dres, obuwie sportowe, strój kąpielowy)</p>

