

ZGRUPOWANIE

„SPORTOWY TALENT”

26- 30.08.2014 r.

Centrum Japońskich Sportów i Sztuk Walki „Dojo- Stara Wieś”

P R O G R A M

26.08.2014 r. (wtorek)

godz.17.00 -18.00 - przyjazd, rejestracja i zakwaterowanie

godz.18.00- kolacja

godz. 20.00- trening ogólny (wszystkie stopnie)

godz. 23.00- cisza nocna

27- 28.08.2014 r. (środa- czwartek)

godz. 7.00- 8.00- trening (stopnie 3-1 kyu)

godz. 8.30- śniadanie

godz. 10.30- 12.30- trening ogólny (wszystkie stopnie)

godz. 13.00- obiad

godz. 15.00- 17.00- trening specjalistyczny (konkurencje drużynowe)

godz. 18.00- kolacja

godz. 20.00- 21.30- trening specjalistyczny (grupy z podziałem na stopnie)

godz. 23.00- cisza nocna

29.08.2014 r. (piątek)

godz. 7.00- 8.00- trening (stopnie 3-1 kyu)

godz. 8.30- śniadanie

godz. 10.30- 12.30- trening ogólny (wszystkie stopnie)

godz. 13.00- obiad

godz. 15.00- 17.00- trening specjalistyczny (konkurencje drużynowe)

godz. 18.00- kolacja

godz. 19.00- spotkanie przy ognisku

godz. 23.00- cisza nocna

30.08.2014 r. (sobota)

godz. 7.00- śniadanie

godz. 9.00- turniej

godz. 13.00- 14.00- obiad, wykwaterowanie i wyjazd